

健康経営戦略マップ

健康投資

【生活習慣病・がん・感染症対策】

- ・職員定期健康診断
- ・二次検診受診促進
- ・感染症対策

【健康意識向上・生活習慣改善】

- ・睡眠関係の取り組み
- ・禁煙プロジェクト
- ・健康管理システムの導入

【メンタルヘルス対策】

- ・心理教育機会の提供
- ・ストレスチェック受診促進
(集団分析)
- ・メンタルヘルス相談体制の構築

【職場環境整備】

- ・ストレスチェック集団分析
- ・年休取得促進
- ・長時間労働防止

健康経営の効果

【プロセス指標】



【アウトカム指標】

- ・健康診断受診率
- ・二次検診受診率
- ・メンタルヘルス相談件数
- ・保健師・産業医面談数
- ・ストレスチェック受診率
- ・健康イベント参加率
- ・有給取得への取組・参加
- ・残業時間減少への参加
- ・健康経営の取組社外発表数
- ・健診有所見率
- ・生活習慣(食生活・睡眠・運動)
- ・喫煙者率
- ・高ストレス率
- ・メンタルヘルス要因の長欠者率
- ・仕事や食生活の満足度
- ・セルフケア.ラインケア行動
- ・長時間残業時間数
- ・年休取得率
- ・外部認証.表彰

健康関連の 最終的な目標指標



アブセンティーズム
の改善



プレゼンティーズム
の改善



ワークエンゲージメント
の向上

健康経営で 解決すべき課題

健康増進による
労働生産性の向上

※職員が心身両面での
健康づくりを推進し、
安全安心で働きやすい
職場のもとで
生産性の向上を目指す